

くらしま



(折居海岸 日本海に沈む夕日)

〒697-1337 島根県浜田市西村町1031-1

社会福祉法人 たいま山秀峰会

養護老人ホーム 松風園
松風園 訪問介護事業所
大麻山通所介護事業所
介護予防・日常生活支援総合事業

TEL (0855)27-1025 FAX(0855)27-1097

TEL (0855)27-2662 FAX(0855)27-1097

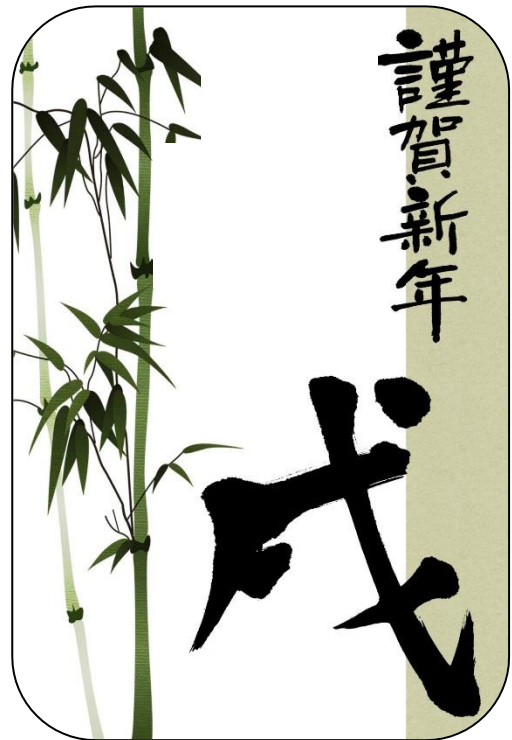


職員一同

皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。
本年も昨年同様、ご指導の程よろしくお願いいたします。

新春のおよろこびを申し上げます

昨年中は並々ならぬご厚情を賜り、厚く御礼申し上げます。



新年祝賀会 開催

平成30年1月6日(土)



西村神楽社中 演目 恵比寿 頼政等

養護老人ホーム

『松風園』

Syofuen

松風が

枕元まで届け来る

やさしき声 懐かしき顔

年末のひとこま

(平成 29 年 12 月)

しめ縄づくり



～27日(水)～



今年も地域の方に、大変お世話になりました。
ありがとうございました。

餅つき



～25日(月)～



おしるこにして、頂きました。

大麻山通所介護事業所 『竹の葉音』

Take no haoto

そよ風に
かすかに揺れる竹の葉の
奏でる歌に 心安らぐ

「クリスマス会」「しめ縄づくり」 開催

12月の活動として年末に、クリスマス会やしめ縄づくりを行いました。



「わらの加工は大変です・・・
昔を思い出すなー。」



介護予防・日常生活支援総合事業 『梅の香り』

Ume no kaori

恵風に

誘われ踊る 梅の香に

よみがえりし 若き日の夢

第2回「ご縁と絆」クリスマス会 開催

12月19日(火)に、フラダンス（浜田市 山田紀子様）や朗読会（金子みすず詩集）を行いました。



みんなで一緒に「ハイ、チーズ」

抹茶のおもてなし



ご利用いただく皆様には、一日でも長く
お元気を維持していただき、老後を楽しんで
いただきたいと思います。

第 28 回 島根県老人福祉施設協議会研修大会 発表内容 (抜 粋)
題目 「認知症予防に取り組んで「ごえんときずな」 発表者 中村勝子

標記の研修大会が、平成 29 年 11 月 8 日(水) 松江市 くにびきメッセを会場に開催されました。当施設より分科会にて認知症予防をテーマに、発表を行いました。

「ごえんときずな」をテーマに、地域の皆様への認知症予防に取り組みましたので発表させていただきます。養護老人ホーム松風園は、浜田市の中でも西部にあり、蒼い日本海をのぞみ、豊かな自然の山々を背に開設されています。現在、日本は高齢者数の増加や少子高齢化に伴い、認知症大国に進んでいると言われ、高齢者の交通事故も連日ニュースでにぎわっています。超高齢社会を突き進む日本は、これらを国の施策として最重要課題に掲げて認知症予防の新オレンジプランを開始していますが、既に現在の日本の高齢化率は少し以前でも 26.7 パーセントにまで上昇しています。このことを踏まえ、地域の現状から問題点を探ってみました。一つ目は、高齢化が加速してきています。島根県の高齢化率は 33.1%で全国(27.3%)の中でもトップに位置しています。島根県西部に位置する浜田市の高齢化率は 35.63%であり、更に松風園近隣地域は、年々上昇し 47.65%になっています。二つ目は、老々世帯や独居の高齢者が多く、高齢に伴う認知機能の低下が考えられること。三つ目に、公共の交通手段の減少に伴い、社会参加や地域交流の機会も少なくなっているのではないかと考えました。次に浜田市地区別高齢化率を見ても、高齢化率が 50 パーセントを上回る地区が見られます。更に、松風園近隣地域の町別高齢化率では、60 パーセントを上回る町もあることがわかりました。これらを踏まえ、養護老人ホーム松風園は、法人理念や基本方針に基づき、地域住民へのサービスをより実践する事を目的とし、平成 27 年度から地域支援としてどんなことが可能かを考えました。まず、私たちが始めたことは、地域へ出向いて地域住民の要望を伺い、当法人が行おうとする認知症予防が実践可能かどうかの聞き取りと、サービス内容の説明を行う事でした。その結果地域の方からの声として、物忘れ予防をして欲しい・楽しい集まりに参加したい・近くに来て欲しいなどの意見を頂きました。以上を踏まえ、公民館や集会所へ出向いて認知症予防を目的とする出張脳トレーニングを 1 回につき 60～90 分を予定とし、実施内容は、認知課題・軽運動・両者を合わせたもの・など、自宅でも楽しく出来る脳トレーニングの方法を紹介しながら実践しました。皆さんが、毎日笑って過ごして頂けるようなご縁を紡ぎたいと願い、脳トレ塾「笑縁 (しょうえん) 」と名付けました。メニューは、記憶力・集中力・段取り力の向上を目指している内容で、地域の方にわかりやすいように、実践を交えながら説明を行いました。具体的な取り組みとして出張脳トレーニングは予約制とし、高齢者を対象に、自宅でも出来る認知症予防の実践講座や健康相談を実施しました。内容は、アートセラピー、各種勉強会、自宅でもできる脳トレーニングの実践、トイレットペーパーの芯を使ったものづくり、認知課題とエクササイズを組み合わせたコグニサイズ、仮名変換などです。出張脳トレーニングの実践結果ですが、平成 27 年度は、のべ 601 名の方が参加され、そのうち松風園近隣地域は 193 名(32%)でした。平成 28 年度に入って、予約も多くなり、のべ 996 名のうち松風園近隣地域は 598 名(60%)に増えました。活動の成果と評価ですが、地域出張脳トレーニングについては、平成 27 年 4 月から地域へ出向いて認知症予防の脳トレーニングを展開しました。初年度は、地域高齢者の状況把握と当法人の活動内容の説明を主に外交を行いました。その結果、後期に入り地域高齢者のサロン、公民館活動、地区の集会所などからの依頼が増えてきました。2 年目は、予想を遙かに超え多くの依頼を受けることが出来ました。なかでも松風園近隣の地域高齢者からの依頼が増えたことは、私たちの励みとなりました。そして職員が一丸となり、一つの目標に向かうことで、達成感が共有できた事も今後の日常業務の中で大きな活力となりました。最後に、この場を借りまして、この活動にご協力いただきました地域の皆様への感謝を申し上げ、発表を終わらせていただきます。

活動内容紹介



脳トレ塾「笑縁」の活動

記憶力の向上・集中力の向上・段取り力の向上

メニューのほんの一部を紹介！

- ・健康チェック
- ・簡単能力チェック
- ・伝言ゲーム
- ・脳の中のかびと達の役割
- ・能力を引き出す塗り絵
- ・おもしろ計算
- ・笑顔体操アラカルト
- ・脳が活性化する指、腕体操
- ・むせにくい食べ方、飲み方
- ・嚥下体操アラカルト(呼吸法を含む)
- ・口腔の衛生と病気の知識
- ・思いだし言葉と体を使ったゲーム
などなど


- ・日常健康相談
- ・リズム体操
- ・言葉遊び
- ・カードゲーム
- ・回想法
- ・文字遊び
- ・四季の行事遊び


「笑縁」は、脳トレーニングを紹介しながら認知機能が維持・向上出来るようお手伝いさせていただきます。

養護老人ホーム 松風園 担当： 中村・山崎


認知症予防で地域出張脳トレーニング




アートセラピー




ものづくり




認知課題



勉強会

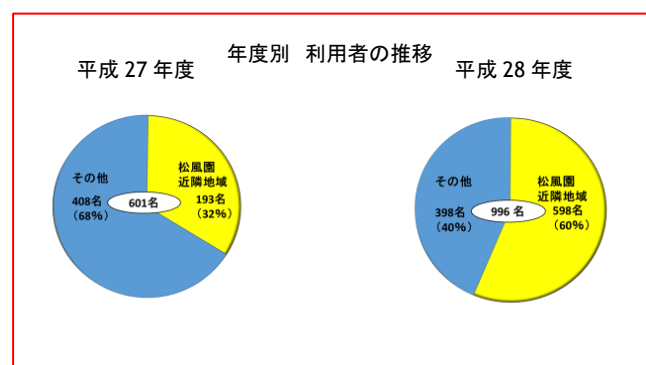
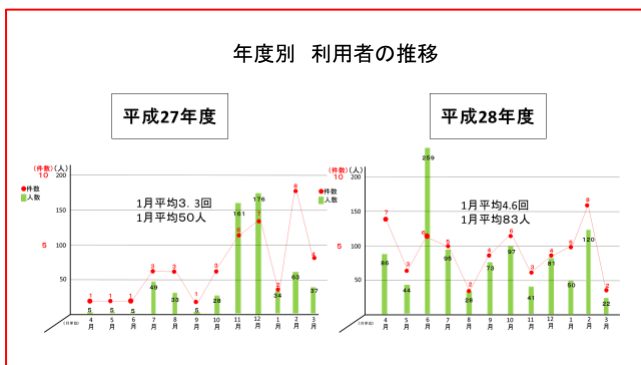


脳トレ



コグニサイズ

出張脳トレーニング実践結果



『ご挨拶』

元旦、凜とした空気の中、山の稜線がオレンジ色に染まり始める。「一年の始まりか。」と思う心に昔のような高揚感はない。

還暦を過ぎた私は最近の紅白歌合戦には馴染めず、夜十時を待たずして今回も眠りに落ちてしまった。当然のように朝方四時にはもう眠れない。いつもの朝と同じようにテレビのスイッチに手を伸ばし見るわけでもなく無駄に流れる音声の中、読みかけていた小説と過ごす。大晦日から正月と言えば「昔は何故だかときめいていたのに。」と一人苦笑い。仕事納めの日「大晦日」にスタッフ確保が可能なら集会室でのテレビ視聴など今年も雰囲気演出してあげてください。」とお願いしたがどうだったのだろう、、、、

それでも夜明け間近には外に出て、日の出を眺めている。

“高齢者福祉を取り巻く環境は急激に厳しさを増している”と感じています。ここ数年、年頭のご挨拶には必ず思いつくフレーズです。しかし、いつまでも社会が解決策を見出してくれることを期待するわけにはいきません。私たちが関わりをいただいている方の一年は、私たちの一年よりも貴重な時間なのです。

本年こそ、『出来ることに心をこめる。』という精神をスタッフ一人ひとりが共有し、真心のサービス提供する集団として利用者の皆様に認めていただけるよう努力する決意を新たにいたしましたところでございます。

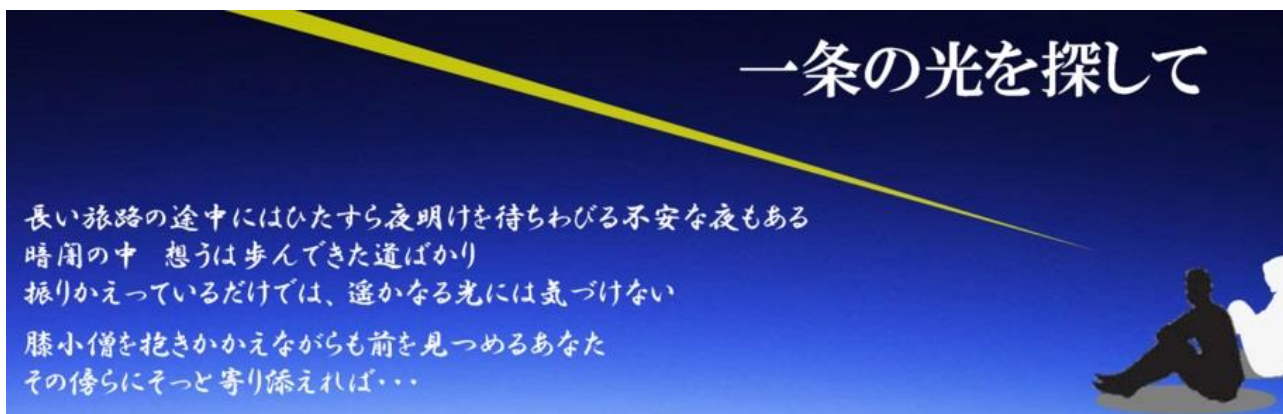
「昔のことを思えば、、、」「あんたらあ～がおってくれりゃあ～」と言ってくれる日を夢見て、、、

本年もご指導よろしくお願い申し上げます。

松風園 施設長

大石 淳

私たちのおもてなし ～時は変わろうとも私たちの精神は変わりません。～



『養護老人ホーム松風園』、『大麻山通所介護事業所』は背後に大麻山の頂を仰ぎ、窓を開ければ日本海の潮風を感じる自然あふれる場所に位置しています。それぞれの出会い一つひとつを大切にし温かなふれあいの中、四季の移ろいを感じながら楽しく喜びある生活や活動を提供すべく職員一同取り組んでおります。

また、微力ながら「住み慣れた地域で、はつらつと生きる」ためのお手伝いもさせていただければと考えております。福祉に関する相談事、地域イベントの手伝いなど何でもご相談ください。私たちは小さな法人です。提供できるサービスや協力も限られています。しかし・・・日々の生活の中何らかの困難や心配事が発生し解決の糸口が見つからないときなど、直接は私たちにできないことであっても、寄り添い一緒に考え、取り組み、一歩だけでも前に進むためのアドバイスはできると思っております。

どなたでも気軽に立ち寄っていただける施設を目指し、今後一層の努力してまいります。

引き続きのご支援、ご指導よろしくお願いいたします。

<職員一同>

(養護老人ホーム松風園の HP より)

《 施設の概要 》

入所者及び利用者数

(平成 29 年 12 月 1 日現在)

養護老人ホーム 松風園	措置数	50 人	
	現員数	50 人(うち入院 1 人)	
大麻山通所介護事業所	平均利用者数	(29 年度 4 月～7 月)	9 人/日
介護予防・日常生活支援総合事業	平均利用者数	(29 年度 5 月～7 月)	3.2 人/日

職員数

(人)

雇用形態	職員数	資格	職員数	資格	職員数
【法人全体】	【36】	看護師	1	社会福祉士	0
正規職員	32	言語聴覚士	(1)	介護支援専門員	1(1)
準職員	1	准看護師	3	介護福祉士	13
パート	3	栄養士	1	ヘルパー	12

当法人では、こんなご相談をお待ちしています。

- 地域の小さな集まりへの講師派遣
 - ・ 認知症予防や脳トレーニングなど。
- 福祉に関する質問やお困りごとの相談
- 地域イベント模擬店等の手伝い依頼

・ 鉄板持参のうえ、焼きそばやお好み焼きなどをつくります。

※派遣できる職員は、3 名程度です。

● その他

・ 私どもができそうかな？と思われる事。

※ 講師やスタッフ派遣については基本無料ですが、教材や材料、光熱費などの実費はご負担ください。

日程調整や責任の所在確認など、詳細はその都度ご相談させていただきます。



編集後記

夜、煙草を吸いに外に出る。空を見ながら一息していると、たまに流れ星を見ます。

そのたびに、願い事を言えば叶うという話を思い出しながら。

タバコがまた値上がりすると、テレビで言っていました。

今年は禁煙にチャレンジしようかな……。

(Y)

